

## Stage tecnico agonistico con CORRADO BARAZZUTTI

Per perfezionare la tecnica, migliorare il senso tattico-strategico e incrementare la prestazione utilizzando metodologie di allenamento per giocatori d'alto livello.

Dritto-rovescio-volee-smash  
servizio-risposta-smorzata

Direzioni e profondità  
variazioni di velocità-tempo sulla palla  
cambio di rotazioni

Solidità mentale e precisione  
costruzione e finalizzazione-tattica strategica

4 ore di tennis con Corrado Barazzutti  
ed il suo staff

2 ore di allenamento fisico generico e mirato  
piedi-caviglie-gambe

1 maestro su ogni campo

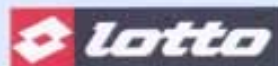
2/4 allievi per campo  
a turno gli allievi lavoreranno singolarmente  
con Corrado Barazzutti

**Corrado Barazzutti sarà presente sui  
campi durante tutti gli allenamenti**

**PER ISCRIZIONI**

**TEL. 075.8943703**

info:[www.tourinumbria.net](http://www.tourinumbria.net)



## il tennis club Todi

Dotato di cinque campi in terra battuta (due coperti nel periodo invernale), tre campi in cemento (due coperti nel periodo invernale) ed uno in erba sintetica; nell'accogliente club-house c'è un funzionale bar-ristorante, una sauna ed un solarium.



FOTO: MICHELE BIANCHI 2006/07



FOTO: ANTONIO BIANCHI 2006/07



FOTO: ANTONIO BIANCHI 2006/07



FOTO: ANTONIO BIANCHI 2006/07

## gli alloggi per gli allievi

a 100 m. dal Tennis club Todi 1971



Contry House  
La Vialata



Gli allievi saranno seguiti costantemente da assistenti specializzati per tutte le attività extra sportive e il tempo libero.

All'arrivo i ragazzi dovranno consegnare un certificato medico per attività agonistica e la tessera sanitaria in fotocopia nonché comunicare eventuali allergie o intolleranze (è possibile personalizzare il menù).

Il medico responsabile è il Dott. M.Brugnetta.

Stage settimanale per ragazzi fino ai 16 anni con arrivo la domenica h 16-19 e partenza il sabato successivo h 12.

Long wee-kend tennis stage per adulti con arrivo il giovedì sera e partenza la domenica h18. È indispensabile un certificato medico di buona salute per attività non agonistica.



### Corrado Barazzutti

Capitano di Coppa Davis  
Capitano di Fed Cup (vinta nel 2006)  
3 finali e 1 vittoria in Coppa Davis  
Semifinalista al Roland Garros  
Semifinalista agli U.S. Open  
3° al Master di Dallas  
6° al Master di New York  
Miglior classifica n. 7 del mondo